

Recette n° 11

Brownie banane noix



Ingrédients :

- 3 bananes
- Cacao maigre sans sucre : 1/2 tasse
- Noix ou noisettes ou amandes (ou les 3)
- Levure chimique : 1 cuillère à café

Une recette de : Stéphanie

Préparation :

- 1) Écrasez 3 bananes.
- 2) Ajoutez 1/2 tasse de cacao sans sucre ajouté.
- 3) Ajoutez 1 cuillère à café de levure chimique.
- 4) Mixez les oléagineux (quantité au choix).
- 5) Bien mélangez le tout et mettez dans un moule.
- 6) Mettez au four 25 min à 180°C.
(note de Stéphanie : perso, j'ai mis au aifryer 35 min à 165°C).

Pour en savoir plus :

<https://juinsanssucsajoutes.org>

