

Bounty maison

SIMPLE • SAIN • GOURMAND

Comparez, choisissez, savourez en toute conscience !


SANS SUCRES AJOUTÉS

TABLEAU COMPARATIF

BOUNTY INDUSTRIEL



LISTE D'INGRÉDIENTS

-  Noix de coco râpée
- Sucre
- Sirup de glucose
- Lait concentré sucré
- Beurre de cacao
- Matière grasse de lait
- Poudre de lait écrémé
- Lactose
- Petit-lait en poudre
- Émulsifiant (lécithine de soja)
- Arôme (vanilline)
- Chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, pâte de cacao, lait écrémé en poudre, lactose, lait concentré, matière grasse de lait, émulsifiant (lécithine de soja), arôme)






À RETENIR

Contient plusieurs sucres ajoutés, sirup de glucose, lait concentré sucré et additifs.

BOUNTY MAISON



LISTE D'INGRÉDIENTS

-  Noix de coco râpée (200 g)
-  Crème de coco (200 ml)
-  Chocolat noir (200 g)



À RETENIR


Seulement 3 ingrédients simples, sans sucres ajoutés ni additifs.

TABLEAU NUTRITIONNEL (pour 1 Bounty)

	BOUNTY INDUSTRIEL* (pour 1 Bounty de 28,5 g)	POUR 100 g	BOUNTY MAISON** (pour 1 Bounty de 30 g env.)	POUR 100 g
 Énergie	139 kcal / 580 kJ	487 kcal / 2036 kJ	162 kcal / 678 kJ	540 kcal / 2259 kJ
 Matières grasses	6,9 g	24,1 g	11,6 g	38,6 g
dont acides gras saturés	5,3 g	18,6 g	9,1 g	30,4 g
 Glucides	18,1 g	63,5 g	13,2 g	43,9 g
dont sucres	16,7 g	58,9 g	4,6 g	15,4 g
 Fibres alimentaires	1,0 g	3,5 g	2,0 g	6,7 g
 Protéines	1,3 g	4,6 g	1,6 g	5,2 g
 Sel	0,06 g	0,21 g	0,02 g	0,06 g

* Valeurs nutritionnelles moyennes issues des informations du fabricant (peuvent légèrement varier selon les marques).

** Valeurs nutritionnelles calculées à partir de la recette maison (peuvent varier selon les ingrédients utilisés).

 Moins de sucres, moins d'additifs, plus de naturel : le choix d'un plaisir gourmand et bienveillant pour votre santé !

REJOIGNEZ-NOUS !



Retrouvez toutes nos
fiches et conseils sur
juinsanssucresajoutes.org




Fédération
Hépatites & Maladies du foie



le défi collectif qui fait du bien, un plaisir bienveillant pour votre santé 