

## Recette n° 10

# Muesli maison



Une recette de : Sarah

### Ingrédients :

- 250 g d'avoine complet bio
- 170 g de mélange de graines (ici j'ai mis amandes noix et cranberries)
- 1 cuillère à soupe de cannelle

### Préparation :

- 1) Mettez les flocons d'avoine dans un grand bol puis ajouter le mélange de graines de votre choix et la cannelle.
- 2) Mélangez bien le tout.
- 3) Enfournez 30-35 min au four.

Pour en savoir plus :  
<https://juinsanssucsajoutes.org>

