



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JOURNÉE MONDIALE CONTRE LA MALADIE DU FOIE GRAS Les malades se mobilisent contre l'indifférence

Montreuil, le 10 juin 2025,

« Face à l'indifférence coupable des industriels de l'agroalimentaire, mais aussi des autorités sanitaires, nous continuerons à alerter, encore et toujours, jusqu'à ce qu'on nous entende. »

Ce jeudi 12 juin, l'association de défense des patients SOS hépatites & maladies du foie s'associe une nouvelle fois à la Journée mondiale contre la maladie du foie gras (Fatty Liver Day).

Cette journée de sensibilisation, organisée depuis 2018 à l'initiative du *Global Liver Institute*, vise à alerter le monde médical et le grand public sur l'importance de l'enjeu en matière de santé publique. En France, plus de 8 millions de personnes présentent un excès de graisse dans le foie et, parmi elles, 1 million développent une véritable maladie, la MASH ou hépatite métabolique, susceptible d'évoluer vers une cirrhose et un cancer du foie.

« En France, rappelle SOS hépatites, la maladie tue déjà 7 000 personnes par an¹, soit deux fois plus que les accidents de la route, alors qu'elle est parfaitement évitable. Elle affecte des personnes de plus en plus jeunes, et frappe le plus souvent les personnes défavorisées, plus touchées par la malbouffe. »

Contre cette maladie, qui menace en particulier les personnes en surpoids ou obèses et les diabétiques de type 2, mais aussi des personnes de poids normal dont l'activité physique et l'alimentation ne sont pas adaptées, il n'existe à l'heure actuelle aucun médicament spécifique. Mais on peut la prévenir efficacement, ou enrayer sa progression lorsqu'elle est déjà déclarée, en modifiant son comportement alimentaire et en luttant contre la sédentarité.

“Juin sans sucres ajoutés”, un défi collectif pour dire non à la maladie

C'est dans cet esprit que, pour la troisième année consécutive, SOS hépatites & maladies du foie organise le défi collectif “Juin sans sucres ajoutés”. L'excès de sucres ajoutés est en effet l'un des premiers responsables de la maladie du foie gras, notamment par l'intermédiaire des aliments ultra-transformés. Les milliers de participants qui ont déjà rejoint le défi en témoignent : prendre conscience de sa consommation de sucres ajoutés, pendant quelques jours ou quelques semaines, est un premier pas pour modifier durablement sa consommation.

“Juin sans sucres ajoutés” est une initiative citoyenne qui bénéficie du soutien de France assos santé et d'autres associations de patients. Le défi est aussi relayé par de nombreux professionnels de santé, et compte parmi ses partenaires la Société française d'hépatologie (AFEF) et l'association nationale des hépatogastroentérologues des hôpitaux généraux (ANGH).

Le défi est ouvert à tous, malades et non-malades, et peut bien sûr être rejoint en cours de mois. Les inscriptions restent ouvertes sur le site <https://juinsanssucresajoutes.org>

Contacts :

- Selly Sickout, directrice de la fédération SOS hépatites & maladies du foie : direction@soshepatites.org / 06 74 86 44 48.
- Dr Pascal Mélin, président de la fédération SOS hépatites & maladies du foie : pascal.melin@soshepatites.org / 07 85 62 91 69.

Pour en savoir plus : [134 questions-réponses sur la MASH](#), éditions Doin, 2025.

Un ouvrage rédigé par des militants de SOS hépatites, et préfacé par le Pr Didier Samuel.

¹ Source : Fondation pour l'innovation en cardiométabolisme et nutrition, IHU ICAN.