

## Recette n° 4

# Mini pizzas à la courgette



*Une recette de : Mathilde et  
du groupe FB*

### Ingrédients :

- 1 courgette
- 50 ml de coulis de tomates
- Rôti de porc ou du jambon
- Fromage râpé
- Sel, origan

### Préparation :

- 1) Couper les courgettes en rondelles, ajouter du coulis de tomates, puis du jambon et enfin de l'emmental râpé.
- 2) Assaisonner avec de l'origan.
- 3) Faites cuire au four 15 minutes à 180°C.

Pour en savoir plus :  
<https://juinsanssucsraajoutes.org>

