

JUIN SANS SUCRES AJOUTÉS

2^e édition

*Un challenge
personnel,
une expérience
collective*



C'EST DÉCIDÉ, JE RELÈVE LE DÉFI !

Pour en savoir plus : www.juinsanssucresajoutes.org

en partenariat avec :



Mini pizzas à la courgette

Recette



Ingrédients :

- 1 courgette
- 50 ml de coulis de tomates
- Roti de porc ou du jambon
- Fromage râpé
- Sel, origan

Préparation :

- 1) Couper les courgettes en rondelles, ajouter du coulis de tomates, puis du jambon et enfin de l'emmental râpé.
- 2) Assaisonner avec de l'origan.
- 3) Faites cuire au four 15 minutes à 180° degré.

**JUIN SANS
SUCRES
AJOUTÉS**

2e édition

